

GV Rando Gardanne  Site : gvrando.com	 RANDO SANTE©	GV Rando Gardanne  Site : gvrando.com	 RANDO SANTE©
DATE	JEUDI 23 NOVEMBRE		
LIEU	ROQUEFAVOUR		
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé 5 m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.		
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h45 - départ : 14h00		
MATERIEL	Chaussures de marche et bâtons Prévoir de l'eau		
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure		
ANIMATEURS	Luc Tanguy 06 85 37 69 29 Mauricette Buchet 06 77 36 45 55		
GV Rando Gardanne  Site : gvrando.com	 RANDO SANTE©	DATE	JEUDI 23 NOVEMBRE
LIEU	ROQUEFAVOUR	DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14h00	MATERIEL	Chaussures de marche et bâtons Prévoir de l'eau
CONIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure	ANIMATEURS	Luc Tanguy 06 85 37 69 29 Mauricette Buchet 06 77 36 45 55